

## Detailauswertung

Heine, Heiko

Startnummer: 682

Strecke: 9,60 km 9,6 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 10,89 km/h Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 175) Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 11(von 20) Bestzeit in der Kategorie: 33:35

## Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Ilsestein	4,10	24:53	6:04	14	8:15	46	8:15	4,10	24:53	6:04	1	-	39	
Loddenke	2,20	9:34	4:20	9	2:51	31	2:51	6,30	34:27	5:28	1	-	39	
llsenburg/Markt	3,30	15:07	4:34	13	4:55	46	4:55	9,60	49:34	5:09	11	15:59	38	15:59

Timing by SPORTident