



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Schirbel, Thomas

Verein: Team Christiansen Print
Startnummer: 589

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:46	6:02	5	4:33	43	8:08	4,10	24:46	6:02	5	4:17	40	
Loddenke	2,20	9:51	4:28	4	1:44	36	3:08	6,30	34:37	5:29	5	6:01	40	
Ilseburg/Markt	3,30	15:05	4:34	4	3:48	45	4:53	9,60	49:42	5:10	5	9:49	39	16:07