



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zick, Gunnar

Verein: Rathenower Lauffreunde
Startnummer: 514

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:16

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:37	6:00	4	1:43	40	7:59	4,10	24:37	6:00	4	1:43	46	
Loddenke	2,20	10:45	4:53	7	2:02	60	4:02	6,30	35:22	5:36	4	3:45	46	
Ilseburg/Markt	3,30	14:54	4:30	6	2:30	37	4:42	9,60	50:16	5:14	4	6:15	45	16:41