



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zick, Gunnar

Verein: Rathenower Lauffreunde  
Startnummer: 514

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:16

Geschwindigkeit: 10,74 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:01

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10                | 24:37      | 6:00         | 4          | 1:43         | 40           | 7:59           | 4,10          | 24:37       | 6:00          | 4          | 1:43         | 46           |                |
| Loddenke       | 2,20                | 10:45      | 4:53         | 7          | 2:02         | 60           | 4:02           | 6,30          | 35:22       | 5:36          | 4          | 3:45         | 46           |                |
| Ilseburg/Markt | 3,30                | 14:54      | 4:30         | 6          | 2:30         | 37           | 4:42           | 9,60          | 50:16       | 5:14          | 4          | 6:15         | 45           | 16:41          |