



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Meyer, Volker

Verein: VfL Kloster Oesede
Startnummer: 568

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:33

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:27	6:12	5	2:33	52	8:49	4,10	25:27	6:12	5	2:33	48	
Loddenke	2,20	10:56	4:58	9	2:13	65	4:13	6,30	36:23	5:46	5	4:46	48	
Ilseburg/Markt	3,30	14:10	4:17	3	1:46	30	3:58	9,60	50:33	5:15	5	6:32	48	16:58