



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Niemann, Michael

Verein: Diekholzen
Startnummer: 520

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:40

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:19	6:10	6	2:27	50	8:41	4,10	25:19	6:10	6	2:27	49	
Loddenke	2,20	9:55	4:30	5	0:50	39	3:12	6,30	35:14	5:35	6	3:05	49	
Ilseburg/Markt	3,30	15:26	4:40	6	1:49	52	5:14	9,60	50:40	5:16	6	4:54	49	17:05