



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Gömann, Gerd

Verein: Warbsen
Startnummer: 552

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:29	6:27	7	3:35	63	9:51	4,10	26:29	6:27	6	3:35	51	
Loddenke	2,20	10:26	4:44	6	1:43	54	3:43	6,30	36:55	5:51	6	5:18	51	
Ilseburg/Markt	3,30	14:34	4:24	5	2:10	34	4:22	9,60	51:29	5:21	6	7:28	51	17:54