



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Portwig, Jennifer

Verein: Goslar
Startnummer: 529

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 175)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 56)
Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 51:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:32	6:28	2	0:15	11	6:39	4,10	26:32	6:28	1	-	36	
Loddenke	2,20	10:21	4:42	1	-	6	2:13	6,30	36:53	5:51	1	-	36	
Ilseburg/Markt	3,30	15:04	4:33	1	-	8	2:30	9,60	51:57	5:24	1	-	8	11:22