



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Dittrich, Frank

Verein: Nordharz, OT Langeln  
Startnummer: 638

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:15

Geschwindigkeit: 11,02 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:32	6:28	8	3:38	64	9:54	4,10	26:32	6:28	8	3:38	54	
Loddenke	2,20	10:19	4:41	5	1:36	51	3:36	6,30	36:51	5:50	8	5:14	54	
Ilseburg/Markt	3,30	15:24	4:40	7	3:00	51	5:12	9,60	52:15	5:26	8	8:14	54	18:40