



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Wernigerode
Startnummer: 644

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:24

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:35	6:29	7	3:43	66	9:57	4,10	26:35	6:29	7	3:43	55	
Loddenke	2,20	10:06	4:35	6	1:01	44	3:23	6,30	36:41	5:49	7	4:32	55	
Ilseburg/Markt	3,30	15:43	4:45	7	2:06	56	5:31	9,60	52:24	5:27	7	6:38	55	18:49