



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 5103

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:12

Geschwindigkeit: 14,22 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:12