



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 5096

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:37

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37