



# 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

## Detailauswertung

**Thomas, Jörg**

Verein: Laufreunde Gotha

Startnummer: 5156

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:29

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:12