



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailauswertung

Montag, Holger

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 5064

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:55