



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### Detailauswertung

#### Sauerwald, Bernd

Verein: Lauffreunde

Startnummer: 5149

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:41

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37