



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailauswertung

Oßwald, Bernd

Verein: LT-Alt-Erkrath

Startnummer: 5124

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37