



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailauswertung

Grund, Roland

Verein: Treffurt

Startnummer: 5121

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:12