



# 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

## Detailauswertung

Limhose, Frank

Verein: Treffurt

Startnummer: 5153

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:19

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37