



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 5036

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:51

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 55:51