



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailauswertung

Helms, Dieter

Verein: Unterpörlitz

Startnummer: 5034

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:07

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37