



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 5013

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:10

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 55:51