



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: Ruhla

Startnummer: 5115

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:30

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 35:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:10