



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Debertshäuser, Steffi

Verein: SV-Sömmerda

Startnummer: 426

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:48

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	10:43	4:17	1	-	1	-	2,50	10:43	4:17	1	-	11	-
Runde	2,50	10:48	4:19	1	-	1	-	5,00	21:31	4:18	1	-	11	-
Runde	2,50	11:11	4:28	1	-	1	-	7,50	32:42	4:21	1	-	11	-
Ziel	2,50	11:06	4:26	1	-	1	-	10,00	43:48	4:22	1	-	1	-