



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Witzel, Henning

Verein: Erfurt

Startnummer: 388

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	11:19	4:31	10	2:53	44	3:18	2,50	11:19	4:31	8	1:00	72	
Runde	2,50	11:20	4:31	9	2:25	35	3:06	5,00	22:39	4:31	8	1:03	72	
Runde	2,50	11:23	4:33	9	2:12	32	3:00	7,50	34:02	4:32	11	4:27	69	
Ziel	2,50	11:24	4:33	9	2:05	44	3:32	10,00	45:26	4:32	11	9:35	40	12:56