



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Kriehoff, Luise

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 434

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:33

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 48:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,50	11:50	4:44	1	-	4	1:07	2,50	11:50	4:44	1	-	20	
Runde	2,50	12:20	4:56	1	-	6	1:32	5,00	24:10	4:50	1	-	20	
Runde	2,50	12:23	4:57	1	-	7	1:12	7,50	36:33	4:52	1	-	19	
Ziel	2,50	12:00	4:47	1	-	6	0:54	10,00	48:33	4:51	1	-	6	4:45