



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

Lauerwald, Heike

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 338

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:42

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	12:16	4:54	1	-	8	1:33	2,50	12:16	4:54	1	-	16	
Runde	2,50	12:53	5:09	2	1:10	9	2:05	5,00	25:09	5:01	1	-	16	
Runde	2,50	13:20	5:20	3	1:28	11	2:09	7,50	38:29	5:07	1	-	18	
Ziel	2,50	13:13	5:17	4	1:52	12	2:07	10,00	51:42	5:10	3	4:23	11	7:54