



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

**Mierisch, Volkmar**

Verein: Erfurt

Startnummer: 344

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:38**

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 45:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	13:22	5:20	4	2:43	79	5:21	2,50	13:22	5:20	2	2:32	21	1:21
Runde	2,50	13:30	5:24	3	2:08	73	5:16	5,00	26:52	5:22	2	4:40	21	3:04
Runde	2,50	13:53	5:33	3	2:27	75	5:30	7,50	40:45	5:26	2	7:07	20	5:14
Ziel	2,50	13:53	5:33	3	2:29	78	6:01	10,00	54:38	5:27	3	9:36	77	22:08