



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Steinecke, Martin

Gesamt-Zeit: 54:09

Startnummer: 424

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 109)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 40:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	12:59	5:11	8	3:01	74	4:58	2,50	12:59	5:11	7	2:53	20	0:58
Runde	2,50	13:35	5:26	8	3:27	75	5:21	5,00	26:34	5:18	7	6:20	20	2:46
Runde	2,50	13:57	5:34	8	3:35	76	5:34	7,50	40:31	5:24	7	9:55	19	5:00
Ziel	2,50	13:38	5:27	8	3:38	75	5:46	10,00	54:09	5:24	8	13:31	75	21:39