



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Baumgärtel, Marco

Verein: Debeka
Startnummer: 305

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:04

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	12:24	4:57	7	3:19	66	4:23	2,50	12:24	4:57	6	2:41	18	0:23
Runde	2,50	12:58	5:11	8	3:15	68	4:44	5,00	25:22	5:04	6	5:26	18	1:34
Runde	2,50	13:17	5:18	8	2:50	68	4:54	7,50	38:39	5:09	6	8:09	17	3:08
Ziel	2,50	13:25	5:21	8	2:59	72	5:33	10,00	52:04	5:12	8	12:11	68	19:34