



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Höpping, Stefan

Verein: Indoorbau Arnstadt

Startnummer: 328

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:50

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	12:00	4:47	8	3:59	58	3:59	2,50	12:00	4:47	8	3:59	14	
Runde	2,50	12:06	4:50	9	3:52	57	3:52	5,00	24:06	4:49	8	7:51	14	0:18
Runde	2,50	11:53	4:45	7	3:30	46	3:30	7,50	35:59	4:47	8	11:21	13	0:28
Ziel	2,50	10:51	4:20	4	2:59	27	2:59	10,00	46:50	4:41	8	14:20	49	14:20