



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Hildebrandt, Nils

Verein: AIRBUS - SG Stade

Startnummer: 324

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,50	11:44	4:41	10	1:35	53	3:43	2,50	11:44	4:41	9			12	
Runde	2,50	12:42	5:04	10	2:02	65	4:28	5,00	24:26	4:53	9		12	0:38	
Runde	2,50	12:54	5:09	10	2:11	63	4:31	7,50	37:20	4:58	9		11	1:49	
Ziel	2,50	12:37	5:02	10	2:11	62	4:45	10,00	49:57	4:59	10	7:24	63	17:27	