



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

**Hildebrandt, Nils**

Verein: AIRBUS - SG Stade

Startnummer: 324

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:57**

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde     | 2,50  | 11:44 | 4:41   | 10                  | 1:35         | 53           | 3:43           | 2,50          | 11:44       | 4:41          | 9          |              | 12           |                |
| Runde     | 2,50  | 12:42 | 5:04   | 10                  | 2:02         | 65           | 4:28           | 5,00          | 24:26       | 4:53          | 9          |              | 12           | 0:38           |
| Runde     | 2,50  | 12:54 | 5:09   | 10                  | 2:11         | 63           | 4:31           | 7,50          | 37:20       | 4:58          | 9          |              | 11           | 1:49           |
| Ziel      | 2,50  | 12:37 | 5:02   | 10                  | 2:11         | 62           | 4:45           | 10,00         | 49:57       | 4:59          | 10         | 7:24         | 63           | 17:27          |