

## Detailauswertung

Jarek, Andreas

Startnummer: 411

Strecke: 10,00 km Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:16

Geschwindigkeit: 11,48 km/h Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 109) Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 10) Bestzeit in der Kategorie: 40:19

## Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Split Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat. I	Männe	Männer
Runde	2,50	13:09	5:15	9	3:20	75	5:08	2,50	13:09	5:15	6	3:20	11	1:08
Runde	2,50	13:12	5:16	9	2:58	71	4:58	5,00	26:21	5:16	6	6:18	11	2:33
Runde	2,50	13:05	5:14	8	2:48	67	4:42	7,50	39:26	5:15	6	9:06	10	3:55
Ziel	2,50	12:50	5:08	8	2:51	66	4:58	10,00	52:16	5:13	9	11:57	69	19:46

Timing by SPORTident