



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Rosahl, Steffen

Verein: Helios
Startnummer: 356

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:10

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	11:24	4:33	9	1:15	48	3:23	2,50	11:24	4:33	8		9	
Runde	2,50	11:39	4:39	8	0:59	46	3:25	5,00	23:03	4:36	8		9	
Runde	2,50	12:17	4:54	9	1:34	57	3:54	7,50	35:20	4:42	8		8	
Ziel	2,50	11:50	4:44	8	1:24	53	3:58	10,00	47:10	4:43	9	4:37	51	14:40