



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Rosahl, Steffen

Verein: Helios
Startnummer: 356

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:10

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,50 | 11:24 | 4:33 | 9 | 1:15 | 48 | 3:23 | 2,50 | 11:24 | 4:33 | 8 | | 9 | |
| Runde | 2,50 | 11:39 | 4:39 | 8 | 0:59 | 46 | 3:25 | 5,00 | 23:03 | 4:36 | 8 | | 9 | |
| Runde | 2,50 | 12:17 | 4:54 | 9 | 1:34 | 57 | 3:54 | 7,50 | 35:20 | 4:42 | 8 | | 8 | |
| Ziel | 2,50 | 11:50 | 4:44 | 8 | 1:24 | 53 | 3:58 | 10,00 | 47:10 | 4:43 | 9 | 4:37 | 51 | 14:40 |