



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Marks, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 341

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:21

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,50	13:33	5:25	10	4:28	82	5:32	2,50	13:33	5:25	7	3:50	8	1:32
Runde	2,50	15:12	6:04	10	5:29	84	6:58	5,00	28:45	5:45	7	8:49	8	4:57
Runde	2,50	15:51	6:20	10	5:24	82	7:28	7,50	44:36	5:56	7	14:06	7	9:05
Ziel	2,50	15:45	6:17	10	5:19	82	7:53	10,00	1:00:21	6:02	10	20:28	82	27:51