



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Schirmbacher, André

Verein: Erfurt

Startnummer: 360

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	12:17	4:54	7	2:28	62	4:16	2,50	12:17	4:54	7	2:28	7	0:16
Runde	2,50	12:48	5:07	8	2:34	66	4:34	5,00	25:05	5:00	7	5:02	7	1:17
Runde	2,50	13:25	5:21	9	3:08	69	5:02	7,50	38:30	5:08	7	8:10	6	2:59
Ziel	2,50	13:05	5:14	9	3:06	70	5:13	10,00	51:35	5:09	8	11:16	67	19:05