



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Windisch, Michael

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 387

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	12:49	5:07	12	4:48	71	4:48	2,50	12:49	5:07	10	4:48	5	0:48
Runde	2,50	13:26	5:22	12	5:12	72	5:12	5,00	26:15	5:15	10	10:00	6	2:27
Runde	2,50	13:50	5:31	12	5:27	74	5:27	7,50	40:05	5:20	10	15:27	5	4:34
Ziel	2,50	13:38	5:27	12	5:46	75	5:46	10,00	53:43	5:22	12	21:13	74	21:13