



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Windisch, Michael

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 387

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,50 | 12:49 | 5:07 | 12 | 4:48 | 71 | 4:48 | 2,50 | 12:49 | 5:07 | 10 | 4:48 | 5 | 0:48 |
| Runde | 2,50 | 13:26 | 5:22 | 12 | 5:12 | 72 | 5:12 | 5,00 | 26:15 | 5:15 | 10 | 10:00 | 6 | 2:27 |
| Runde | 2,50 | 13:50 | 5:31 | 12 | 5:27 | 74 | 5:27 | 7,50 | 40:05 | 5:20 | 10 | 15:27 | 5 | 4:34 |
| Ziel | 2,50 | 13:38 | 5:27 | 12 | 5:46 | 75 | 5:46 | 10,00 | 53:43 | 5:22 | 12 | 21:13 | 74 | 21:13 |