



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Albin, Lutz

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 409

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:54

Geschwindigkeit: 12,79 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	11:00	4:24	5	0:51	40	2:59	2,50	11:00	4:24	7		4	
Runde	2,50	11:38	4:39	7	0:58	45	3:24	5,00	22:38	4:31	7		4	
Runde	2,50	12:11	4:52	8	1:28	55	3:48	7,50	34:49	4:38	7		3	
Ziel	2,50	12:05	4:50	9	1:39	55	4:13	10,00	46:54	4:41	8	4:21	50	14:24