



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Adams, Ralph

Verein: Erfurt

Startnummer: 301

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,50 | 11:51 | 4:44 | 6 | 2:02 | 56 | 3:50 | 2,50 | 11:51 | 4:44 | 8 | 2:02 | 3 | |
| Runde | 2,50 | 12:39 | 5:03 | 7 | 2:25 | 64 | 4:25 | 5,00 | 24:30 | 4:54 | 8 | 4:27 | 3 | 0:42 |
| Runde | 2,50 | 12:59 | 5:11 | 7 | 2:42 | 65 | 4:36 | 7,50 | 37:29 | 4:59 | 8 | 7:09 | 2 | 1:58 |
| Ziel | 2,50 | 12:33 | 5:01 | 7 | 2:34 | 61 | 4:41 | 10,00 | 50:02 | 5:00 | 7 | 9:43 | 64 | 17:32 |