



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Kolarczik, Dagmar

Startnummer: 429

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:19

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	12:23	4:57	4	0:07	12	1:40	2,50	12:23	4:57	3	0:07	15	
Runde	2,50	11:43	4:41	1	-	3	0:55	5,00	24:06	4:49	3		15	
Runde	2,50	11:52	4:44	1	-	4	0:41	7,50	35:58	4:47	3		8	
Ziel	2,50	11:21	4:32	1	-	2	0:15	10,00	47:19	4:43	1	-	4	3:31