



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Einicke, Lisa

Verein: Erfurt

Startnummer: 313

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 48:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	12:48	5:07	2	0:58	15	2:05	2,50	12:48	5:07	2	0:58	14	
Runde	2,50	13:14	5:17	2	0:54	11	2:26	5,00	26:02	5:12	2	1:52	14	
Runde	2,50	13:51	5:32	2	1:28	15	2:40	7,50	39:53	5:19	2	3:20	4	0:42
Ziel	2,50	13:13	5:17	2	1:13	12	2:07	10,00	53:06	5:18	2	4:33	14	9:18