



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

**John, Silke**

Verein: Erfurt

Startnummer: 329

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:20**

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	12:22	4:56	3	0:06	11	1:39	2,50	12:22	4:56	4	0:06	12	
Runde	2,50	13:18	5:19	4	1:35	13	2:30	5,00	25:40	5:08	4	0:31	12	
Runde	2,50	13:31	5:24	4	1:39	12	2:20	7,50	39:11	5:13	4	0:42	1	-
Ziel	2,50	13:09	5:15	3	1:48	11	2:03	10,00	52:20	5:14	4	5:01	12	8:32