



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Menz, Steffen

Verein: Weimar
Startnummer: 343

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:10

Geschwindigkeit: 13,00 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	11:27	4:34	6	1:29	49	3:26	2,50	11:27	4:34	8	1:21	38	
Runde	2,50	11:43	4:41	6	1:35	50	3:29	5,00	23:10	4:38	8	2:56	38	
Runde	2,50	11:44	4:41	7	1:22	41	3:21	7,50	34:54	4:39	8	4:18	36	
Ziel	2,50	11:16	4:30	6	1:16	40	3:24	10,00	46:10	4:36	7	5:32	44	13:40