



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Köhler, Jan

Verein: Haller Fuchs

Startnummer: 336

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:56

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,50	11:22	4:32	6	2:17	47	3:21	2,50	11:22	4:32	11	1:39	36		
Runde	2,50	11:40	4:39	6	1:57	48	3:26	5,00	23:02	4:36	11	3:06	33		
Runde	2,50	11:41	4:40	4	1:14	39	3:18	7,50	34:43	4:37	10	4:13	23		
Ziel	2,50	11:13	4:29	5	0:47	38	3:21	10,00	45:56	4:35	5	6:03	42	13:26	