



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

Mitsching, Diana

Verein: DLRG Weimar

Startnummer: 428

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:11

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	12:07	4:50	2	0:43	6	1:24	2,50	12:07	4:50	3		8	
Runde	2,50	11:48	4:43	2	0:10	4	1:00	5,00	23:55	4:46	3		8	
Runde	2,50	12:03	4:49	3	0:19	5	0:52	7,50	35:58	4:47	3		8	
Ziel	2,50	12:13	4:53	3	0:29	7	1:07	10,00	48:11	4:49	2	1:41	5	4:23