



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Schirmbacher, Odette

Verein: Erfurt
Startnummer: 361

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	11:51	4:44	3	1:08	5	1:08	2,50	11:51	4:44	5	1:08	6	
Runde	2,50	12:40	5:03	3	1:52	7	1:52	5,00	24:31	4:54	5	3:00	6	
Runde	2,50	12:51	5:08	3	1:40	8	1:40	7,50	37:22	4:58	5	4:40	6	
Ziel	2,50	12:35	5:01	3	1:29	9	1:29	10,00	49:57	4:59	3	6:09	8	6:09