



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Golschewski, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 318

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:26

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	11:21	4:32	8	1:12	46	3:20	2,50	11:21	4:32	3			33
Runde	2,50	11:41	4:40	9	1:01	49	3:27	5,00	23:02	4:36	3			33
Runde	2,50	11:44	4:41	7	1:01	41	3:21	7,50	34:46	4:38	3			32
Ziel	2,50	11:40	4:39	7	1:14	50	3:48	10,00	46:26	4:38	7	3:53	47	13:56