



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Bachmann, Thomas

Verein: LG Ostsee Kühlungsborn

Startnummer: 303

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	12:00	4:47	7	2:02	58	3:59	2,50	12:00	4:47	9	1:54	14	
Runde	2,50	11:48	4:43	7	1:40	53	3:34	5,00	23:48	4:45	9	3:34	1	-
Runde	2,50	11:33	4:37	6	1:11	37	3:10	7,50	35:21	4:42	9	4:45	29	
Ziel	2,50	10:48	4:19	5	0:48	25	2:56	10,00	46:09	4:36	6	5:31	43	13:39