



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Brachmanski, Hans-Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 310

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 45:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:39	4:15	1	-	35	2:38	2,50	10:39	4:15	4	-	29	
Runde	2,50	11:33	4:37	2	0:11	43	3:19	5,00	22:12	4:26	1	-	29	
Runde	2,50	12:03	4:49	2	0:37	50	3:40	7,50	34:15	4:33	3	0:37	28	
Ziel	2,50	12:07	4:50	2	0:43	56	4:15	10,00	46:22	4:38	2	1:20	46	13:52