



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Frömmer, Michael

Gesamt-Zeit: 1:04:44

Startnummer: 412

Geschwindigkeit: 9,27 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 109)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 40:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	15:42	6:16	10	5:44	88	7:41	2,50	15:42	6:16	10	5:36	28	3:41
Runde	2,50	16:29	6:35	10	6:21	86	8:15	5,00	32:11	6:26	10	11:57	28	8:23
Runde	2,50	16:43	6:41	10	6:21	84	8:20	7,50	48:54	6:31	10	18:18	24	13:23
Ziel	2,50	15:50	6:20	10	5:50	83	7:58	10,00	1:04:44	6:28	10	24:06	83	32:14