



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Michel-Triller, Andreas

Verein: AST Apolda

Startnummer: 416

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:03

Geschwindigkeit: 8,21 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 45:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	15:56	6:22	5	5:17	89	7:55	2,50	15:56	6:22	5	5:06	27	3:55
Runde	2,50	19:53	7:57	5	8:31	89	11:39	5,00	35:49	7:09	5	13:37	27	12:01
Runde	2,50	19:17	7:42	4	7:51	86	10:54	7,50	55:06	7:20	4	21:28	26	19:35
Ziel	2,50	17:57	7:10	4	6:33	86	10:05	10,00	1:13:03	7:18	4	28:01	86	40:33