



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Eltahir, Ahmed

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 314

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:10

Geschwindigkeit: 13,28 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	11:09	4:27	7	1:00	43	3:08	2,50	11:09	4:27	17			65
Runde	2,50	11:25	4:33	6	0:45	39	3:11	5,00	22:34	4:30	17			65
Runde	2,50	11:27	4:34	6	0:44	35	3:04	7,50	34:01	4:32	17			63
Ziel	2,50	11:09	4:27	5	0:43	36	3:17	10,00	45:10	4:30	6	2:37	36	12:40